

SERVE IL TUO
AIUTO



Per raccogliere le informazioni sui comportamenti a rischio per la salute tra le persone che fanno parte della nostra Asl è necessaria la collaborazione di tutti.

La disponibilità all'intervista telefonica da parte dei cittadini rafforza la comunicazione, il dialogo e la collaborazione diretta con la propria Asl favorendo la realizzazione di interventi mirati per migliorare le condizioni di salute dei cittadini.

Rispondere alle domande poste dall'intervistatore è un modo per far conoscere il proprio stile di vita, i propri comportamenti e nello stesso tempo la propria opinione e le proprie esigenze rispetto alla salute.



A cura della coordinatrice aziendale del Progetto
Dr.ssa Elena Vacca
Assistente Snitario



La Asl dà voce ai cittadini



**HAI PIU' DI
64 ANNI?**

PICCOLI PASSI PER TE



GRANDI PASSI PER LA
SALUTE DI TUTTI

IL PROGETTO PASSI D'ARGENTO

Passi d'Argento è un sistema di sorveglianza della popolazione con più di 64 anni del nostro Paese. Il progetto nasce da un'iniziativa del Ministero della Salute e delle Regioni ed è realizzato in tutte le ASL della Sardegna, così come in altre ASL d'Italia.

Si tratta di prendere in considerazione alcuni aspetti di salute e di malattia e di seguirli, producendo in tempo utile un'informazione per gli amministratori, per chi opera nel sistema sanitario, per gli ultra64enni stessi e per le loro famiglie, in maniera tale da offrire a tutti un'opportunità per fare meglio proteggendo e promuovendo la salute, prevenendo le malattie e migliorando l'assistenza per questo gruppo di popolazione.

Le informazioni saranno raccolte dagli Assistenti Sanitari della Asl che rivolgeranno alcune domande per telefono a un campione di persone con più di 64 anni scelte a caso tra quelle assistite dall'Azienda Sanitaria Locale.

I cittadini verranno avvisati in anticipo con una lettera. Il tempo necessario per l'intervista è di circa 15-20 minuti.

Le informazioni raccolte serviranno per programmare interventi mirati alla promozione di uno stile di vita sano e alla prevenzione di importanti malattie croniche.



PERCHE' E' IMPORTANTE

Nel nostro Paese il gruppo di persone ultra 64enni cresce in continuazione. Oggi rappresenta circa il 21% della popolazione, ma fra 20 anni arriverà a più del 30%.

È un cambiamento profondo per la nostra società che deve cominciare a considerare queste persone non come “anziani” oggetto di assistenza ma come risorsa, per se stessi, per le famiglie e per la società intera.

Passi d'Argento seguirà nel tempo gli ultra 64enni registrandone la qualità della vita percepita, alcuni aspetti sociali, sanitari e ambientali. Mettere a disposizione le informazioni che possono permettere di mantenerli in buona salute promuovendone le condizioni di vita, costituirà un beneficio per loro e per la società, in quanto migliori condizioni di salute si associano a minori costi economici socio-sanitari ma anche a maggiori risorse per le famiglie e la comunità.

FAI I TUOI
PASSI



RISPONDI AL QUESTIONARIO

Se farai parte del campione delle persone con più di 64 anni, scelte a caso tra quelle assistite dalla nostra ASL, riceverai una lettera che descrive l'iniziativa e riporta i numeri telefonici di riferimento per avere ulteriori chiarimenti.

Sarai poi contattato telefonicamente dagli Assistenti sanitari della ASL, al quale potrai comunicare la tua decisione in merito all'intervista.

Se deciderai di effettuare l'intervista potrai concordare con l'operatore il giorno e l'ora più comodi per te per rispondere alle domande.

Se vorrai, potrai comunque interrompere l'intervista in qualunque momento.

Le domande sono molto semplici e ti impegneranno per circa 15-20 minuti. Le tue risposte saranno unite a quelle altre persone intervistate per costruire un quadro generale di informazioni.

Agli intervistati **sarà garantito l'anonimato, come previsto dall'attuale legge sulla privacy** e dall'impegno degli operatori della ASL.