



L'uso di farmaci è considerato un importante fattore di rischio per le cadute negli anziani, ci sono solide evidenze che dimostrano come rappresenti una delle principali cause di caduta nei pazienti anziani.

I pazienti trattati con più di tre o quattro farmaci contemporaneamente si trovano maggiormente a rischio di cadute ricorrenti rispetto a pazienti trattati con un minor numero di farmaci



La prevenzione può fare tanto, ma se dovesse succedere l'imprevedibile?

MANTIENI LA CALMA,

NON SI È MAI SOLI!

CONTATTA IL NUMERO UNICO DI
EMERGENZA 112



Sicurezza negli ambienti di vita

**PREVENIAMO INSIEME LE
CADUTE CON UN UTILIZZO
CORRETTO E PONDERATO
DEI FARMACI**



I FARMACI USATI NEL MODO CORRETTO SONO ESSENZIALI PER LA NOSTRA SALUTE, QUALCHE SEMPLICE REGOLA PUÓ ESSERE UTILE PER PREVENIRE IL RISCHIO DI CADUTE



POLITERAPIA E INTERAZIONI FARMACOLOGICHE

Gli anziani assumono tanti farmaci, la politerapia può rappresentare un fattore di rischio per un incremento delle cadute e delle interazioni farmacologiche

**VALUTA IL RISCHIO CADUTE CON
IL TUO MEDICO DI FAMIGLIA**



SEGUI SEMPRE LE INDICAZIONI!

I dosaggi dei farmaci devono essere ben ponderati e seguono schemi rigidi e precisi!

Assumere farmaci per propria iniziativa aumenta il rischio di cadute!

**LEGGI CON ATTENZIONE IL
BUGIARDINO E ASSUMI
FARMACI SOLO SU
PRESCRIZIONE MEDICA!**



NON SEI SOLO!

Hai dubbi sul dosaggio dei farmaci, sull'integrità delle confezioni o sulla conservazione dei farmaci?

CHIEDI AL MEDICO E AL FARMACISTA!



PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE!

I soggetti adulti possono accedere ad alcune vaccinazioni gratuite, come:

- Antipneumococco
- Anti Herpes Zoster(Fuoco di Sant'Antonio)
- Antinfluenzale annuale

**CONTATTA IL CENTRO
VACCINALE PIÙ VICINO PER
PRENOTARE LE VACCINAZIONI**



MUOVITI IN SALUTE

Il Ministero della Salute raccomanda attività fisica moderata per almeno mezz'ora al giorno.

Meglio se in compagnia!

BASTA POCO!



OCCHIO ALLE PUBBLICITÀ

Le pubblicità possono essere ingannevoli, usa il buon senso!

Anche l'uso scorretto di farmaci da banco o di integratori potrebbe aumentare il rischio di cadute

**NON SONO NECESSARI
TANTI FARMACI,
LIMITIAMOCI AI
FARMACI GIUSTI!**

