

## GUIDA SEMPRE CON PRUDENZA

In Italia, il numero di incidenti che coinvolgono monopattini elettrici e ciclisti è **in costante aumento!**



### AUMENTANO GLI INCIDENTI IN MONOPATTINO:

I dati dell'ISTAT riportano che, in Italia, **nel 2023, si sono registrati 3.365 incidenti stradali** con lesioni a persone che hanno coinvolto almeno un monopattino elettrico, rispetto ai

2.929 del 2022. Questo rappresenta un trend preoccupante, soprattutto considerando che nel 2021 gli incidenti erano stati 2.101.



Le **cause principali** di questi incidenti includono la guida **distratta**, il mancato rispetto delle regole stradali e la mancanza di infrastrutture adeguate.

### AUMENTANO LE VITTIME DI INCIDENTI IN BICICLETTA:

I dati dell'ISTAT indicano che ci sono stati oltre 16.000 incidenti che hanno coinvolto ciclisti nel 2023. Di questi, 212 ciclisti sono morti con un incremento di circa il +2.9% rispetto all'anno precedente. Le principali cause degli incidenti sono state il mancato rispetto delle regole stradali e la distrazione,



La prevenzione può fare tanto, ma se dovesse succedere l'imprevedibile?

MANTIENI LA CALMA,

NON SI È MAI SOLI!

CONTATTA IL NUMERO UNICO DI EMERGENZA 112



Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025  
Programma Predefinito PP5

*Prevenzione comportamenti a rischio sulle due ruote*

**MUOVERSI SU DUE RUOTE È SANO E DIVERTENTE!**  
**ASSICURATI IL DIVERTIMENTO, SEGUI LE REGOLE DELLA STRADA!**



Vieni a trovarci su **SardegnaSalute.it**

Scansiona il QR



## Pronti, partenza, via!

Prima di partire ripassiamo qualche regola,

**la sicurezza non è un optional:**



**L'uso del casco in bici è fortemente raccomandato sia per i bambini che per gli adulti!**

Per **controllare l'integrità e il corretto posizionamento dei freni, del campanello, delle luci di segnalazione anteriori e posteriori e dei vari catarifrangenti** impieghi un attimo, ma **sono obbligatori e ti salvano la vita!**



## Che bello in bici, ancora meglio se in compagnia!

Se viaggi in compagnia ricorda che i ciclisti, per essere ben visibili, devono **indossare giubbotto o bretelle riflettenti**. Inoltre è sempre indicato procedere in un'unica fila scegliendo di **percorrere piste ciclabili** e facendo attenzione a **non impegnare i percorsi pedonali o i marciapiedi, se non espressamente consentito!**



Il seggiolino per bambini sulla bicicletta **deve essere fissato secondo le istruzioni**, senza ostacolare la vista o i movimenti del ciclista. I bambini trasportati devono avere meno di otto anni.



## In sicurezza anche sul monopattino!

Se vai in monopattino segui delle regole semplici, ma importanti:



Per guidare un monopattino in sicurezza, indossa il casco, rispetta i limiti di velocità e utilizza le piste ciclabili quando disponibili. Evita i marciapiedi, guida con prudenza e usa luci per essere visibile.

Non trasportare passeggeri, controlla le condizioni del monopattino prima di partire e non usare il cellulare mentre guidi. Segui sempre le regole del codice della strada.

**SAFETY**