

DAI VALORE A TE STESSO PER LA CURA DELL'ORECCHIO E DELL'UDITO

Garantire una buona salute uditiva per tutta la vita



1

Proteggi il tuo udito

Mantieni il livello massimo del volume al di sotto del 60%

Utilizza tappi per le orecchie negli ambienti rumorosi



2

Richiedi un test dell'udito per

Neonati e bambini in età scolastica

Chiunque abbia più di 50 anni



3

Controlla il tuo udito

Utilizza App per la valutazione dell'udito annualmente

Esegui una visita medica se il risultato è alterato



4

Utilizza la Tecnologia Assistiva

Le protesi acustiche o gli altri dispositivi, se consigliato, possono migliorare il tuo ascolto

I sottotitoli e il linguaggio dei segni possono rendere le informazioni più accessibili



5

Resta aggiornato

Educa alle buone pratiche di cura dell'orecchio

Diffondi la consapevolezza nella tua comunità